



CLUB ESPORTIU D'ACTIVITATS
DE MUNTANYA PARETS – CAM
C/ Ponent, 18 / 08150 Parets del Vallès
info@cam-parets.com / www.cam-parets.com

PROJECTE CAMinern

Castell de Sant Miquel

Dissabte, 20 de març de 2021



Vet aquí una vegada, per Maria Carmona

DESCRIPCIÓ

Matinal per corriols propers, arribant al Castell de Sant Miquel, després el reconeixeràs fàcilment si alces la mirada cap al mar des de Parets.

FITXA TÈCNICA

Punt de sortida: Esplanada - zona aparcament al costat del Camí del Mogent, a prop del Parc de les Vinyes Velles, de Montornès del Vallès
Distància: 10 km
Altitud màxima: 486 m
Altitud mínima: 126 m
Desnivell: 435 m +
Temps total efectiu: 4 h aprox.

INFORMACIÓ PRÀCTICA

Data: 20 de març de 2021

Lloc de trobada: pàrquing Can Rajoler, a les 8:00 h

Segon lloc de trobada: [Pàrquing públic de Montornès](#), a les 8:30 h

CAL PORTAR

- Vestimenta adequada a una activitat de senderisme en aquestes dates
- Aigua i aliments per ingerir durant l'activitat
- Farmaciola personal i protecció solar
- Assegurança de muntanya
- Telèfon mòbil

Projectes en marxa

-  CAMINEM
-  CIMS
-  BAIXA'M LES ESTRELLES
-  EL MEU LLOC PREFERIT
-  REFUGIS EN LLIBERTAT
-  BIVACS D'ALÇADA
-  CORRE MUNTANYES
-  LA BASTARDA
-  TASTEM L'ESCALADA
-  BARRANCAM
-  TEIDE 2021
-  EXPERIÈNCIA 4000-E4K
-  A RODA

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.



CLUB ESPORTIU D'ACTIVITATS
DE MUNTANYA PARETS – CAM
C/ Ponent, 18 / 08150 Parets del Vallès
info@cam-parets.com / www.cam-parets.com

RECOMANACIONS

Busca informació de la proposta. Mira mapes. Estudia la ruta tant la de muntanya com la de carretera. Molt important optimitzar el pes de la motxilla. A la muntanya cal ser respectuós, autosuficient i intel·ligent més que valent.

TINGUES PRESENT QUE A LES ACTIVITATS QUE PROPOSA EL CAM NINGÚ GUIA A NINGÚ, NI NINGÚ MÉS QUE TU TÉ LA RESPONSABILITAT SOBRE EL QUÈ ES FACI O PASSI. TU ETS EL TEU PROPI GUIA I RESPONSABLE SOBRE L'ACTIVITAT.

CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA?

Sí:

Eva Calderón, 722613767 o Maria Carmona, 635539061

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- [Ruta al Wikiloc](#)
- www.meteo.cat

Projectes en marxa

-  CAMINEM
-  CIMS
-  BAIXA'M LES ESTRELLES
-  EL MEU LLOC PREFERIT
-  REFUGIS EN LLIBERTAT
-  BIVACS D'ALÇADA
-  CORRE MUNTANYES
-  LA BASTARDA
-  TASTEM L'ESCALADA
-  BARRANCAM
-  TEIDE 2021
-  EXPERIÈNCIA 4000–E4K
-  A RODA

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.