



PROJECTE CIMS-OCC

PICO LECHERINES (2.567 m), des d'Aisa per El Rigüelo

27 i 28 de març de 2021



DESCRIPCIO

Bon ic i menys habitual cim del massís d'Aspe: el Pico Lecherín o Lecherines, o Pico de la Garganta de Borau.

Pernoctarem a l'Alberg d'Aisa (mitja pensió).

Ruta: Aparcament del Rigüelo (1.400 m) - Manantial Rigüelo (1.590 m) - Collado de Lecherín (2.385 m) - Pico Lecherín (2.566 m). Retorn per la mateixa ruta.

FITXA TÈCNICA

- **Horari:** 7 hores
- **Desnivell de pujada:** 1.170 m
- **Desnivell de baixada:** 1.170 m
- **Distància horitzontal:** 10 km
- **Tipus de recorregut:** Anada i tornada
- **Dificultats destacables:** Canal curta d'accés a cima (45° inclinació)

PUNT DE TROBADA

- **Lloc de trobada 1:** dissabte 27, a las 13:00 h, pàrquing Can Rajoler
- **Lloc de trobada 2:** dissabte 27, a las 18:00 h, Alberg Valle de Aisa

Projectes en marxa

- ✚ **CAMINEM**
- ✚ **CIMS**
- ✚ **BAIXA'M LES ESTRELLES**
- ✚ **EL MEU LLOC PREFERIT**
- ✚ **REFUGIS EN LLIBERTAT**
- ✚ **BIVACS D'ALÇADA**
- ✚ **CORRE MUNTANYES**
- ✚ **LA BASTARDA**
- ✚ **TASTEM L'ESCALADA**
- ✚ **BARRANCAM**
- ✚ **TEIDE 2021**
- ✚ **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**
- ✚ **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.



CAL PORTAR

- Roba adequada per a una activitat d'alta muntanya en aquestes dates (3 capes: interior, polar i paravent impermeable), botes d'alta muntanya, guants i mitjons càlids.
- Grampons (ajustats a las botes prèviament!) i piolet (2n piolet opcional), casc, bastons (aquests opcionals) i raquetes
- Frontal, ulleres i protecció solar
- Aigua i aliments per ingerir durant l'activitat
- Targeta federació, farmaciola personal i telèfon mòbil

RECOMANACIONS

La sortida no té massa dificultat tècnica, tret de la canal d'accés al cim. És necessari saber moure's amb autonomia en pendents nevades d'inclinació moderada.

Busca informació de la proposta. Mira mapes. Estudia la ruta tant la de muntanya com la de carretera. Molt important optimitzar el pes de la motxilla. A la muntanya cal ser respectuós, autosuficient i intel·ligent més que valent.

CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA

- Minerva Domingo / 630 60 29 55 / minervadom@gmail.com
- David Requejo / 665 14 18 29 / rekejo@gmail.com
- Data límit per a confirmar l'assistència: **19 de març (per motius de reserva de l'allotjament)**

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- Informació meteorològica: [Meteo](#) i [nivologia](#)
- Ressenya de l'activitat: [Lecherines, desde Aisa por El Rigüelo](#)

TROBADA INFORMATIVA: DIJOUS 18, AL CAM (20:30 h A 21:30 h)

**TINGUES PRESENT QUE A LES ACTIVITATS QUE PROPOSA EL CAM
NINGÚ GUIA A NINGÚ, NI NINGÚ MÉS QUE TU TÉ LA RESPONSABILITAT
SOBRE EL QUE ES FACI O PASSI.
TU ETS EL TEU PROPÍ GUIA I RESPONSABLE SOBRE L'ACTIVITAT!**

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000–E4K**
-  **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.