



CLUB ESPORTIU D'ACTIVITATS
DE MUNTANYA PARETS – CAM
C/ Ponent, 18 / 08150 Paredes del Vallès
info@cam-parets.com / www.cam-parets.com

PROJECTE A RODA

GALLECS - PALAUDARIES

7 de març de 2021



DESCRIPCIO

Recorregut per pistes i corriols dels municipis propers al nostre local del CAM, Paredes – Lliça – Sta Eulalia

FITXA TÈCNICA

- Horari: 3 hores
- Desnivell de pujada: 650 m
- Desnivell de baixada: 600 m
- Distància horitzontal: 42 km
- Tipus de recorregut: Circular
- Dificultats destacables: Totalment ciclable

PUNT DE TROBADA

- Lloc de trobada: diumenge 7, a las 8:30 h. local del CAM

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000–E4K**
-  **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.



CAL PORTAR

- Roba adequada per a una activitat de bicicleta de muntanya en aquestes dates (consulta climatologia)
- Bicicleta de BTT revisada i amb correcte funcionament.
- Casc, guants, ulleres protectores, càmera de recanvi i bomba d'aire.
- Aigua i aliments per ingerir durant l'activitat
- Targeta federació, farmaciola personal i telèfon mòbil

RECOMANACIONS

La sortida no té massa dificultat tècnica, tret d'alguns corriols, tant de baixada com de pujada.

Busca informació de la proposta. Mira mapes. Estudia la ruta tant la de muntanya com la de carretera. Molt important optimitzar el pes de la motxilla. A la muntanya cal ser respectuós, autosuficient i intel·ligent més que valent.

CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA

- Eduard Oltra / 655611550 / eoltra33@gmail.com
- Data límit per a confirmar l'assistència: 05/03/2021

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- Informació meteorològica: [Meteo](#)
- Ressenya de l'activitat: [Gallecs Palaudaries](#)

TROBADA INFORMATIVA: DIJOUS AL CAM (20:30 h a 21:30 h)

**TINGUES PRESENT QUE A LES ACTIVITATS QUE PROPOSA EL CAM
NINGÚ GUIA A NINGÚ, NI NINGÚ MÉS QUE TU TÉ LA RESPONSABILITAT
SOBRE EL QUE ES FACI O PASSI.**

TU ETS EL TEU PROPI GUIA I RESPONSABLE SOBRE L'ACTIVITAT!

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000–E4K**
-  **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.