



PROJECTE CIMS-ORI (Escalfant motors!)

PIC DE LES AGUDES (1.705 m), per la cresta dels Castelletes

27 de febrer de 2021



DESCRIPCIO

L'ascensió a les Agudes pels Castelletes és un recorregut curt però de marcat caràcter alpi.

Ruta: Coll de Sesferreres (1.117 m) - Pla Lligamoltons (1.380 m) - Cresta dels Castelletes - Pic Agudes (1.705 m) - Collada de Sesagudes - Coll de Sesferreres

FITXA TÈCNICA

- **Horari:** 5 hores
- **Desnivell de pujada:** 676 m
- **Desnivell de baixada:** 676 m
- **Distància horitzontal:** 7 km
- **Tipus de recorregut:** Ruta circular
- **Dificultats destacables:** Passos de II+, aeris i exposats

PUNT DE TROBADA

- **Lloc de trobada 1:** dissabte 27, a las 7:15 h, pàrquing Can Rajoler
- **Lloc de trobada 2:** dissabte 27, a las 8:30 h, [pàrquing Les Ferreres](#)

Projectes en marxa

- ✚ **CAMINEM**
- ✚ **CIMS**
- ✚ **BAIXA'M LES ESTRELLES**
- ✚ **EL MEU LLOC PREFERIT**
- ✚ **REFUGIS EN LLIBERTAT**
- ✚ **BIVACS D'ALÇADA**
- ✚ **CORRE MUNTANYES**
- ✚ **LA BASTARDA**
- ✚ **TASTEM L'ESCALADA**
- ✚ **BARRANCAM**
- ✚ **TEIDE 2021**
- ✚ **EXPERIÈNCIA 4000–E4K**
- ✚ **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.



CAL PORTAR

- Roba adequada per a una activitat de muntanya en aquestes dates (3 capes: interior, polar i paravent impermeable), botes de muntanya, guants i mitjons càlids.
- Casc (recomanable) i bastons (opcionals)
- Aigua i aliments per ingerir durant l'activitat
- Targeta federació, farmaciola personal i telèfon mòbil

RECOMANACIONS

Recorregut curt però de marcat caràcter alpí, que tot i no ser difícil, té passos de II+, aeris i exposats. És necessari saber moure's amb autonomia en grimpades i desgrimpades en aquest tipus de terreny.

Busca informació de la proposta. Mira mapes. Estudia la ruta tant la de muntanya com la de carretera. Molt important optimitzar el pes de la motxilla. A la muntanya cal ser respectuós, autosuficient i intel·ligent més que valent.

CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA

- Minerva Domingo / 630 60 29 55 / minervadom@gmail.com
- David Requejo / 665 14 18 29 / rekejo@gmail.com
- Data límit per a confirmar l'assistència: 25 de febrer

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- Informació meteorològica: [Meteo](#)
- Ressenya de l'activitat: [Agudes, per Castellet](#)

TROBADA INFORMATIVA: DIJOUS 25, AL CAM (20:30 h A 21:30 h)

**TINGUES PRESENT QUE A LES ACTIVITATS QUE PROPOSA EL CAM
NINGÚ GUIA A NINGÚ, NI NINGÚ MÉS QUE TU TÉ LA RESPONSABILITAT
SOBRE EL QUE ES FACI O PASSI.**

TU ETS EL TEU PROPI GUIA I RESPONSABLE SOBRE L'ACTIVITAT!

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000–E4K**
-  **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.