



CLUB ESPORTIU D'ACTIVITATS  
DE MUNTANYA PARETS- CAM  
C/ Ponent, 18 / 08150 Parets del Vallès  
[info@cam-parets.com](mailto:info@cam-parets.com) / [www.cam-parets.com](http://www.cam-parets.com)

## PROJECTE A RODA

### TRAVESSA VIC - GIRONA

27 de novembre de 2021



## DESCRIPCIÓ

Travessa de Vic a Girona per camins que voregen els pantans de Sau i Susqueda.

Sortirem de Vic per carretera en direcció Tavèrnoles i seguint cap el Parador de Turisme de Vic-Sau, abans d'arribar, agafarem un desviament a la dreta, ja tocant el pantà de Sau, que anirem seguint fins a la pressa de Sau. Una vegada passada la pressa, ens trobarem amb l'embassament de Susqueda, continuarem pedalant per pistes arran de pantà, i ens portaran a la pressa de Susqueda. Seguim per una baixada d'asfalt, que enllacem amb la ruta del carrilet que ve d'Olot, i la seguirem fins arribar a Girona.

Al no ser una ruta circular, cadascú haurà de buscar el seu mitjà de transport per arribar al punt d'inici, i de retorn. Hi ha la possibilitat de pujar amb tren fins a Vic amb la línia R3 (el primer tren surt de Parets a les 6,53 h, i a Granollers a les 7,00 h) i tornar des de Girona amb la línia R11, aquesta ens deixa a Granollers.

## Projectes en marxa

---

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**
-  **A RODA**

## Com pensem i fem al CAM

---

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

**Fem CAM, fem CLUB.**



## FITXA TÈCNICA

- Durada: 4,5 hores aproximades
- Desnivell de pujada: 650 m
- Desnivell de baixada: 975 m
- Distància horitzontal: 75 km
- Tipus de recorregut: No Circular
- Dificultats destacables: Totalment ciclable

## PUNT DE TROBADA

- Lloc de trobada: dissabte 27/11/2021, a les 8,00 Estació Renfe de Vic.

## CAL PORTAR

- Roba adequada per a una activitat de bicicleta de muntanya en aquestes dates (consultar climatologia).
- Bicicleta de BTT revisada i amb correcte funcionament.
- Casc, guants, ulleres protectores, càmera de recarvi i bomba aire.
- Aigua i aliments per ingerir durant l'activitat.
- Targeta federació, farmaciola personal i telèfon mòbil.

## RECOMANACIONS

La sortida no té massa dificultat tècnica, tot el recorregut és per pistes, però el quilometratge és considerable.

Busca informació de la proposta. Mira mapes. Estudia la ruta tant la de muntanya com la de carretera. Molt important optimitzar el pes de la motxilla. A la muntanya cal ser respectuós, autosuficient i intel·ligent més que valent.

## CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA

- Eduard Oltra / 655611550 / [eoltra33@gmail.com](mailto:eoltra33@gmail.com)
- **Data límit per a confirmar l'assistència: 25/11/2021**

## INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- Informació meteorològica: Meteo i nivologia
- Ressenya de l'activitat: Osona - Gironès

**TROBADA INFORMATIVA: DIJOUS 25 AL CAM (20:30 h A 21:30)**

**TINGUES PRESENT QUE A LES ACTIVITATS QUE PROPOSA EL  
CAM NINGÚ GUIA A NINGÚ, NI NINGÚ MÉS QUE TU TÉ LA RESPONSABILITAT  
SOBRE EL QUE ES FACI O PASSI.**

**TU ETS EL TEU PROPÍ GUIA I RESPONSABLE SOBRE L'ACTIVITAT!**

## Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**
-  **A RODA**

## Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns soacs que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

**Fem CAM, fem CLUB.**